ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

EU Resilient Minds: Πρακτικά Εργαλεία για την Υποστήριξη της Ψυχικής Υγείας κατά την Περίοδο της Ανεργίας

Το έργο EU Resilient Minds ολοκληρώθηκε με επιτυχία, φέρνοντας σε συνεργασία οργανισμούς από την Ελλάδα, την Ουγγαρία, την Πορτογαλία και την Ισπανία, με στόχο την αντιμετώπιση των ψυχολογικών δυσκολιών που συνδέονται με τη μακροχρόνια ανεργία και την υποστήριξη της ψυχικής υγείας και της συναισθηματικής ευεξίας των ανέργων ενηλίκων.

Στο πλαίσιο του έργου, πραγματοποιήθηκε έρευνα στις τέσσερις χώρες εταίρους, με τη συμμετοχή
- ανέργων ενηλίκων,
- επαγγελματιών του κοινωνικού τομέα και ψυχολόγων.

Τα ευρήματα συνέβαλαν στον εντοπισμό των βασικών ψυχολογικών δυσκολιών που συνδέονται με τη μακροχρόνια ανεργία και αποτέλεσαν τη βάση για την ανάπτυξη πρακτικών εργαλείων.
Το έργο ανέπτυξε δύο βασικά αποτελέσματα. Το πρώτο είναι ένας οδηγός για επαγγελματίες, ο οποίος καλύπτει τέσσερις βασικές θεματικές ενότητες:
- ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας,
- εργαλεία διαχείρισης των δυσκολιών και διατήρησης της ισορροπίας στην καθημερινότητα,
- κίνητρο και ψυχική ανθεκτικότητα,
- και αλληλοϋποστήριξη μεταξύ ατόμων με παρόμοιες εμπειρίες.

Ο οδηγός περιλαμβάνει επίσης πρακτικές που προάγουν τη συμπερίληψη και λαμβάνουν υπόψη τις πολιτισμικές διαφορές.

Το δεύτερο αποτέλεσμα είναι μια διαδικτυακή πλατφόρμα που προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό και πρακτικά εργαλεία τόσο για τους επαγγελματίες που εργάζονται με ανέργους ενήλικες όσο και για τους ίδιους τους ανέργους.

Η πλατφόρμα παρέχει δωρεάν πρόσβαση σε τέσσερις ενότητες που καλύπτουν διαφορετικές πτυχές της ψυχικής υγείας και της ευεξίας κατά τη διαδικασία αναζήτησης εργασίας.

Μέσα από αυτούς τους πόρους, το EU Resilient Minds επιδιώκει να βοηθήσει τους επαγγελματίες να υποστηρίζουν καλύτερα τους ανέργους ενήλικες και να ενθαρρύνει τα άτομα που βιώνουν την ανεργία να φροντίζουν την ψυχική τους υγεία και τη συναισθηματική τους ευεξία.

Τα αποτελέσματα του έργου είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του:
www.euminds.com και https://www.euminds.com/el

Επικοινωνία
EU Resilient Minds project

Co-funded by the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Tempus Public Foundation. Η Ευρωπαϊκή Ένωση και η χρηματοδοτούσα αρχή δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.